

A woman in a white tank top and shorts is sitting in a meditative pose on a large, dark, wet rock in the middle of a waterfall. The water is cascading over the rock, creating a misty spray. The background is filled with lush green foliage. The overall scene is serene and natural.

DÉVELOPPEZ VOS DONS PSYCHIQUES

SOMMAIRE

Introduction	3
Sachez vous illimiter !	4
Accéder à la plénitude de ses capacités	5
Vous n'êtes pas le premier mais vous êtes le seul !	5
La tortue plutôt que le lièvre	7
De la pratique, toujours de la pratique !	8
Illimitez votre esprit	8
La pensée magique est intuitive	9

Introduction

Le monde extérieur ne se limite pas à ce qu'en perçoivent habituellement nos cinq sens. Il est infiniment plus vaste et uniquement perceptible à ceux qui décident de découvrir leurs facultés extrasensorielles.

C'est ce que vous propose cet ouvrage : **EXPLOITEZ TOUS VOS POUVOIRS EXTRASENSORIELS.**

Ce processus n'est ni compliqué ni long à condition d'être motivé et assidu dans la pratique.

Ne vous contentez pas de percevoir l'Univers uniquement à travers vos sens limités, mais "illimitiez" votre vie et dépassez vos limites habituelles en accédant aux pouvoirs parapsychologiques enfouis en vous.

Nous en possédons tous. Il faut simplement apprendre à aller les chercher en empruntant les bons chemins.

C'est facile à condition d'avancer avec sincérité et un esprit ouvert, surtout en développant une attitude positive et désintéressée, mais jamais avec l'intention de faire le Mal, d'exploiter les autres ou de leur nuire. Il existe des voies pour cela. Ce n'est pas le but de ce livre tourné vers la lumière. Les sentiers menant à l'obscurité sont en général ardues et les résultats occultes obtenus se retournent la plupart du temps contre ceux qui pratiquent les méthodes de l'ombre.

Ici, nous vous proposons de développer la part lumineuse qui est en vous pour améliorer votre condition, mais aussi venir en aide aux gens qui vous entourent.

Pour ce faire, nous vous proposons un ensemble de conseils pratiques et de méthodes destinés à découvrir vos facultés extra sensorielles.

Il est très difficile pour une seule personne de développer l'ensemble des pouvoirs parapsychologiques existant.

Comme le dit le proverbe " Qui trop embrasse mal étreint ". Seuls les grands êtres (saints, sorciers, mages, sages...) atteignent une maîtrise quasi totale de toutes les possibilités parapsychiques.

Il se peut que vous soyez appelé à ce genre de destinée. Ce livre vous permettra de le savoir, et nous vous souhaitons évidemment tout le succès possible dans votre démarche spirituelle.

Cependant, l'honnêteté et l'expérience obligent à dire qu'en réalité, la plupart des êtres ne développent qu'un seul ou que quelques pouvoirs psychiques. Ce qui est d'ailleurs suffisant pour réussir son existence.

Pour certains, ce sera la prédiction de l'avenir ; pour d'autres, la sortie du corps physique, le magnétisme, la télépathie, pour d'autres encore la guérison psychique...

Le développement de chaque pouvoir psychique est déjà une initiation prenante en elle-même et sa pleine expression, le fruit d'une pratique assidue.

En effet, il ne suffit pas de développer une faculté extrasensorielle, encore faut-il la pratiquer avec motivation et un état d'esprit désintéressé.

Si l'une de vos motivations est de gagner votre vie avec vos dons parapsychologiques, c'est tout à fait possible, mais cela ne doit pas être votre motivation première. Cela ne veut pas dire que vous ne pourrez pas en vivre un jour mais qu'il ne faut pas se lancer dans une démarche initiatique en ayant pour objectif le lucre et le luxe.

Autrement dit : n'entamez pas la découverte de vos pouvoirs psychiques en pensant gagner de l'argent ou en faire votre source de revenu.

Cultivez-les d'abord de façon désintéressée et il se peut, qu'un jour, vous puissiez en vivre !

Vous comprendrez cette pensée au fur et à mesure de votre lecture et de votre apprentissage.

Sachez vous illimiter !

Il est conseillé, dans un premier temps, de choisir la faculté extrasensorielle qui vous attire le plus et, après une certaine pratique de celle-ci, de vous lancer dans la découverte d'une autre d'entre elles. Parfois, vous vous contenterez d'une seule discipline parapsychique car elle vous comblera totalement.

Vous pourrez aussi développer par la suite une voie médiane consistant à cultiver deux, trois, quatre... autres pouvoirs psychiques.

Ces conseils sont donnés uniquement pour vous présenter les différentes possibilités s'offrant à vous au long de votre étude initiatique de cet ouvrage. Ils ne vous sont pas prodigués pour vous limiter mais pour vous " illimiter " !

Trouvez vous-même votre voie en sachant que plusieurs opportunités de percevoir le monde s'offrent à vous. Votre parcours terrestre est forcément original et personnel. Personne ne peut le vivre à votre place.

Vous choisirez au fur et à mesure de votre évolution le chemin que vous préférez suivre... en développant une seule ou plusieurs facultés extrasensorielles.

Ne vous fixez pas *a priori* de limites psychiques. Faites-vous confiance.

La pratique extrasensorielle renforce l'esprit et le corps De plus - c'est malheureusement un " détail " peu mentionné dans la plupart des méthodes - la pratique des pouvoirs parapsychiques renforce et améliore l'état de santé physique et psychique.

En accédant à toutes les ressources de votre conscient et de votre inconscient, vous fortifiez votre esprit en acquérant sa maîtrise totale. Vous parvenez ainsi à une vision de mondes subtils bien plus vastes et riches en possibilités que notre univers matériel visible.

Tenant compte de l'influence du corps sur l'esprit, par la pratique extrapsychique, vous renforcez automatiquement votre physique et vous vous donnez les moyens mentaux et physiques de le développer et de vous mettre à l'abri de la plupart des maladies.

Cette propriété, admise depuis des temps immémoriaux par les sciences spirituelles, est de plus en plus reconnue par la science moderne. En particulier dans le domaine des maladies psychosomatiques basé sur le principe de l'influence des états mentaux sur le développement des maladies.

Les principales conséquences physiques de la pratique extra sensorielle sont l'amélioration de l'état physique et moral, l'atténuation des douleurs voire leur disparition totale. Cette discipline parapsychologique participe même automatiquement à la guérison des affections physiques ou psychiques !

De plus, progressivement, vous accédez à des états mentaux supérieurs, à d'autres perceptions des mondes supérieurs et de vos univers intérieurs. Vous êtes alors plus à même d'améliorer votre existence durablement et véritablement.

Accéder à la plénitude de ses capacités

Rappelez-vous que la possibilité d'accéder à la plénitude de l'ensemble des pouvoirs parapsychiques n'est pas à exclure même si elle est très difficile d'accès. Ardu ne veut pas dire impossible.

Développez déjà la première qualité indispensable à tout apprenti spirituel : " l'illimitation " de votre esprit. Tout est possible à condition de le vouloir et de mettre en action l'état mental et les actions nécessaires pour y parvenir. Cette démarche commence par la maîtrise mentale. En effet, si déjà vous pensez que quelque chose est impossible, comment voulez-vous la matérialiser sur le plan terrestre ? Aussi, ne vous fixez *a priori* aucune limitation mentale et n'écartez aucune hypothèse, même la plus fantaisiste ou la plus irréalisable, à première vue.

C'est l'état d'esprit des grands hommes et des grands inventeurs de tous les temps. S'ils se limitaient à la vision du monde de leurs contemporains, ils ne réaliseraient jamais leurs découvertes !

Si, à leur époque, les inventeurs de l'imprimerie, de l'avion, du sous-marin, du téléphone, de la télévision, d'Internet... s'étaient contentés de la conception courante du monde à leur époque et n'avaient pas été jusqu'au bout de leurs idées, ils n'auraient jamais réalisé leurs inventions !

Aussi, adoptez l'attitude de ces grands hommes et lancez-vous dans la recherche de vos pouvoirs psychiques avec cette mentalité ! Ne vous donnez aucune contrainte psychique, car il est tout à fait possible de développer ses facultés extrasensorielles, à condition d'y croire !

Vous n'êtes pas le premier mais vous êtes le seul !

Si vous doutez encore de la possibilité de développer vos pouvoirs psychiques,

sachez que de nombreux humains l'ont fait avant vous depuis le début des temps. L'enseignement secret qui vous est dispensé ici ne surgit pas du néant. C'est le résultat de longues années voire de siècles de transmission et d'expérience.

Vous bénéficiez du travail et de l'acquis des nombreux maîtres et disciples qui ont pratiqué ces méthodes, les ont expérimentées avant vous, et les ont adaptées à l'esprit de leurs contemporains.

Si on exclut les maîtres (mais pourquoi ne le deviendriez-vous pas un jour ? Il ne faut vous fermer à aucune possibilité !), le développement des pouvoirs et des techniques parapsychiques ne demande pas forcément d'être d'une intelligence supérieure ou d'un haut niveau intellectuel !

Beaucoup de personnes utilisant à présent leurs facultés parapsychologiques d'une manière quotidienne sont même des gens très simples n'ayant jamais fait d'études supérieures. Alors, quelle que soit votre situation personnelle, pourquoi n'y arriveriez-vous pas vous aussi !

D'autres y sont parvenus avant vous depuis des siècles et aussi beaucoup de vos contemporains. Sans doute en croisez-vous dans la rue sans vous en apercevoir. Ils les utilisent pour réussir leur vie. Tout cela sans en faire étalage et avec la discrétion qui sied aux personnes évoluées qui n'ont rien à prouver à personne.

Ils connaissent la valeur de leurs pouvoirs et les emploient même parfois à l'insu des individus auxquels ils viennent en aide, sans chercher la moindre reconnaissance, à travers des gens orgueilleux et manquant de confiance en eux.

Le simple fait d'améliorer leur condition et d'aider autrui est leur plus grande récompense. Il n'en font pas publicité car ils savent (autre enseignement à retenir) que le secret est la règle s'ils veulent profiter pleinement de leurs pouvoirs psychiques. " Secret " ne veut pas dire qu'ils ont honte de ce qu'ils font ou que ces pratiques sont réservées à certains ou à une élite. Ils n'ignorent pas que, d'un point de vue spirituel, il est important de concentrer toute son énergie intérieure sur l'accroissement de ses facultés et non de la disperser dans des pensées, des actions ou des paroles futiles donc inutiles. Cette déperdition de

puissance intérieure nuit au développement des pouvoirs parapsychiques.

Cependant, même si les pouvoirs extrasensoriels sont développés puis actualisés depuis la nuit des temps, chacun les développe à sa manière. L'important est de trouver votre style en la matière.

Chaque être humain est unique. Chaque individu est un mélange personnel, à nul autre pareil, de matière (le corps) et d'énergie (l'esprit).

Chacun alchimisera les enseignements transmis dans cet ouvrage initiatique à sa façon qui ne sera jamais celle d'un autre ! Aussi, n'essayez pas de comparer votre parcours terrestre et votre progression initiatique avec ceux d'une autre personne car cela ne veut rien dire et n'est en rien significatif.

Chacun subit ses propres influences, possède ses capacités et évolue à sa façon. Concentrez-vous sur votre existence et vos progrès.

Ne regardez jamais par-dessus l'épaule du voisin. Copier ou comparer n'est pas vivre son existence mais tenter de dupliquer la vie d'un autre qui n'est pas vous.

C'est une terrible erreur hélas trop courante. N'avez-vous jamais envié quelqu'un en vous disant qu'il avait plus de chance, plus d'argent, plus de biens, une plus belle maison, une plus belle femme... ?

Bref, une vie plus intéressante que la vôtre !

Vous avez sans doute été tenté de faire comme lui, de l'imiter pour y parvenir !

Peut-être avez-vous abandonné cette idée ou l'avez-vous mise en pratique. Dans la plupart des cas, vous avez abouti à un échec en tentant ce mime illusoire, car vous n'êtes pas lui et il n'est pas vous !

Ce faisant, vous avez oublié un élément essentiel : votre perception de l'individu en question ! N'oubliez pas que, quelle que soit la personne en face de vous, vous n'en avez qu'une image ! Que savez-vous de ses pensées, de sa vie intime (et pas seulement sexuelle), des difficultés qu'il a rencontrées pour parvenir où il en est !

Peut-être même son bonheur apparent n'est qu'une illusion qu'il donne à l'extérieur pour paraître et obtenir ce qu'il veut des autres et peut-être de vous !

Il arrive que des individus très à l'aise et apparemment décontractés et joyeux ne le soient que pour masquer une profonde angoisse, une grande timidité ou leurs peurs profondes qu'ils ne dévoilent qu'une fois seul ou avec leurs proches.

Combien de personnes, en apparence riches et bénéficiant d'une grande aisance matérielle, sont en réalité criblées de dettes et au bord de la faillite et de la ruine ! Méfiez-vous toujours des apparences et de la tentation du mimétisme.

La tortue plutôt que le lièvre

Vivez votre existence à votre façon et à votre rythme pour éviter toute désillusion. Développez vos pouvoirs psychiques en suivant pas à pas votre progression sans hâter le pas ni la ralentir exagérément. De toute façon, vous trouverez progressivement votre cadence personnelle. Ensuite, conservez-la. Soyez plutôt la tortue que le lièvre de la fable de Jean de La Fontaine.

Prenez votre vitesse de croisière pour atteindre votre but. Ne vous imposez pas de cadence forcée ni de trop longues pauses, sinon vous risquez de ne pas engranger de résultats ou de progrès, de vous décourager, voire d'abandonner en cours de route.

Ce serait dommage, car cet ouvrage vous offre une occasion unique de changer et d'améliorer votre existence. Ne la gâchez pas et ne la laissez pas passer !

Elle ne se représentera peut-être pas de sitôt.

Vous êtes assuré de modifier le cours de votre existence et de la rendre plus heureuse si vous obéissez aux trois règles de base de toute maîtrise de vos facultés extrasensorielles : Premier principe : soyez motivé.

Deuxième principe : ne limitez pas votre esprit.

Troisième principe : pratiquez régulièrement.

Gravez ces trois principes dans votre esprit car ces piliers mentaux seront à la base de votre réussite.

De la pratique, toujours de la pratique !

Aussi, avant chaque exercice parapsychique, posez-vous les trois questions suivantes :

- Suis-je assez motivé ?
- Ai-je confiance en moi ?
- Est-ce que je crois en mon succès final ?

Si vous répondez par la négative à une seule de ces questions, reportez votre pratique à une heure ultérieure ou au lendemain... en vous rappelant cependant la parabole du lièvre et de la tortue !

Ne reportez pas à trop long terme votre prochaine tentative sous peine de perdre le gain des progrès déjà réalisés et les fruits de la pratique déjà acquise.

En effet, la réussite dans le développement d'une capacité parapsychique vient autant de sa découverte que de son exercice régulier, voire quotidien.

Enfin, si au cours d'une autre tentative, vous êtes toujours bloqué et ne parvenez pas à des réponses positives aux trois questions de base, relisez ou pratiquez ce que vous avez vu précédemment. Vous y trouverez certainement les raisons de votre blocage et de nouvelles sources de motivation.

Il vous appartient maintenant de vous lancer dans l'aventure extraordinaire de la découverte de vos propres dons en continuant votre lecture.

Je vous laisse à présent embarquer vers d'autres rives inconnues, mais rappelez-vous que même en pratiquant chez vous de votre côté, vous ne serez pas seul. Vous bénéficierez de l'aide spirituelle de tous vos prédécesseurs.

Ils veillent sur vous. Les morts vous protègent de l'au-delà. Les vivants vous accompagnent énergétiquement.

Invocuez leur aide et vous ne serez jamais abandonné ni sans recours !

Chapitre 1

Illimitez votre esprit

Un des freins principaux au développement et à la pratique des pouvoirs extrasensoriels est la conception suivant laquelle il faut obligatoirement un instructeur pour y parvenir. C'est à la fois vrai et faux... !

En effet, décider de dépasser ses limites en développant les pouvoirs qui sont en soi n'est pas une décision qui se prend à la légère.

Il faut s'engager sur ce chemin d'un pas résolu, car si votre initiation ne sera pas longue grâce à cet ouvrage initiatique, il faudra ensuite pratiquer

régulièrement pour arriver à la plénitude de vos pouvoirs.

Cela demande de la motivation et de l'organisation. Si vous possédez la première et si vous êtes capable de la seconde, alors nul besoin de quoi que ce soit d'autre pour progresser.

Régularité, Motivation et Organisation (ROM) sont les trois piliers de votre réussite dans la découverte et l'utilisation de vos facultés parapsychiques.

Les êtres qui réussissent à les pratiquer ne sont pas forcément plus doués que le commun des mortels mais ils appliquent la loi ROM consciemment ou inconsciemment.

Contrairement à ce que croient beaucoup de personnes, tout le monde possède des facultés extrasensorielles et tout le monde peut les développer.

Ce qui fait la différence entre ceux qui les développent vraiment et les autres est cette fameuse loi ROM !

Notre monde est tellement matérialiste que la plupart des gens sont persuadés que des possibilités telles que la télépathie, la télékinésie, la clairvoyance, les arts divinatoires sont, pour leurs détracteurs, illusoire. Même parmi leurs défenseurs, certains pensent que ces pouvoirs " surnaturels " sont réservés à une élite d'êtres exceptionnels doués de qualités au-dessus de la moyenne. Ces deux attitudes sont, autant l'une que l'autre, des obstacles à une véritable pratique authentique.

Or toutes ces facultés sont tout à fait naturelles ! Elles n'ont de " surnaturel " que le qualificatif imposé par notre société matérialiste qui, depuis des siècles, accole cette étiquette " surnaturel " à tout ce qu'elle ne comprend pas, n'arrive pas à expliquer ou se trouve en dehors du champ des découvertes scientifiques.

En notre société, dans notre monde technologique, la raison est reine et tout est jugé à cette aune alors que la raison n'explique pas tout. Influencé par les scientifiques, notre monde refuse d'admettre ce qui se trouve hors du champ rationnel, tout comme il nie tout ce qu'il ne parvient pas à expliquer, par exemple les phénomènes parapsychologiques.

Étant nous-même des produits de cette société scientifique, même si nous sommes ouverts d'esprit, nous avons du mal à admettre que la raison ne trouve pas d'explication à tout. Influencés par notre éducation, nous avons bien souvent des difficultés à appréhender le monde qui nous entoure autrement qu'avec les lunettes du raisonnement.

Or la raison pour laquelle le monde scientifique aura toujours du mal, ou n'arrivera jamais à comprendre la pensée magique (celle qui préside et qui nous est nécessaire à l'utilisation des pouvoirs extrasensoriels), c'est que celle-ci se fonde sur l'intuition et non sur le raisonnement !

La pensée magique est intuitive

Tous les appareillages scientifiques, aussi sophistiqués soient-ils, ne pourront jamais mesurer la complexité du monde parapsychologique et les vibrations

subtiles émanant du développement des facultés extrasensorielles et celles émises lors de leurs pratiques !

En effet, si nous nous servons de notre cerveau, de notre raison, donc de notre raisonnement, pour appréhender le monde visible, l'accès aux univers invisibles se fait grâce à d'autres capacités comme l'intuition et la sensibilité.

Si vous les possédez déjà, tant mieux, elles vous ont peut-être déjà permis de sentir en vous la présence de vos propres pouvoirs, éventuellement de les employer un tant soit peu à un niveau ou à un autre.

Si vous n'avez encore développé ni votre intuition ni votre sensibilité, ne vous inquiétez pas, vous le ferez dans un prochain chapitre.

Sans ces deux qualités, il n'est en effet pas possible de développer vos pouvoirs extraordinaires car ils ne se manifesteront jamais à vous par le truchement de la raison. Tout simplement parce que celle-ci est limitée, alors que l'intuition et la sensibilité n'ont pas de limites, si ce ne sont celles que vous leur imposez.

En effet, la raison s'appuie sur deux éléments pour fonctionner : le cerveau et votre niveau de connaissance. Or le cerveau physiologique est forcément limité en taille, en volume et en terminaisons nerveuses.

C'est le nombre de ces dernières qui fait la qualité du support donc de la base nécessaire au développement de vos raisonnements. Plus vous avez de connexions (donc de cellules nerveuses), plus l'information passe vite et plus le raisonnement est rapide et peut se développer. *A contrario*, moins il y en a et moins les facultés intellectuelles sont étendues.

Or, d'après de nombreuses études scientifiques, le développement du système nerveux se poursuit jusqu'à l'âge de sept ans environ. Ensuite, il dégénère. À partir de cet âge, une personne perd quotidiennement des milliers de cellules nerveuses jusqu'à sa mort. Nous partons donc tous dans l'existence avec un énorme capital humain. Cette perte de neurones correspond à la disparition de facultés inexploitées ou restées en friche.

Cependant, du fait de nos limitations physiologiques et psychiques, nous ne sommes pas capables de développer tout ce potentiel de base. De par nos choix ou à cause des circonstances de la vie (deuils, séparations, accidents, naissances...), nous prenons un chemin particulier qui, pour nous amener à la réussite, demande le développement de certaines capacités mais qui impose aussi le sacrifice de certaines autres à cause de nos limitations humaines.

Dans nos sociétés matérialistes, nous privilégions hélas trop souvent les capacités rationnelles aux dépens des possibilités appelées à tort surnaturelles ! Ce qui fait hélas que, la plupart du temps, nos pouvoirs extrasensoriels périssent jusqu'à disparaître parfois complètement chez les humains les plus rationnels.

En résumé, comme le support physiologique du raisonnement décline peu à peu avec l'âge, le raisonnement est donc lui aussi limité avec le temps !

Rassurez-vous cependant car, quelle que soit votre situation actuelle ou votre âge, il est toujours possible de "réanimer" vos pouvoirs. À la base, il faut déjà en posséder la volonté et ne pas être blasé. Le fait que vous lisiez ce livre

montre que vous êtes toujours ouvert aux univers invisibles et que votre aspiration intérieure au développement extra-sensoriel est toujours intacte ! Vous possédez donc les meilleures chances de voir prochainement se déclencher vos facultés parapsychiques.

La profondeur de votre raisonnement dépend de votre niveau de connaissances. Pour tirer des conclusions à partir de données, il faut posséder celles-ci ! Or si vous n'avez pas suivi d'études poussées, qu'elles soient initiatiques ou scolaires et/ou universi

taires, vous ne pouvez pas pousser votre raison très loin. Vous pouvez évidemment compenser des lacunes intellectuelles en acquérant des connaissances par vous-même longtemps après avoir fini vos études, mais du fait de la dégénérescence du sup

port physiologique avec l'âge, vous atteindrez vite vos limites. L'intuition et la sensibilité ne dépendent pas fondamentalement du support physiologique du raisonnement qu'est le cerveau. Non seulement elles utilisent des ressources situées hors de celui-ci, mais elles permettent même de le conserver en bon état et en bonne forme très longtemps.

Elles sont fondées, en vérité, sur votre connexion avec les mondes invisibles, sur l'ouverture de votre âme qui, elle, n'a pas besoin de l'aide physiologique du cerveau pour exister, se maintenir et se développer.

Cependant si votre sensibilité et votre intuition ne sont pas suffisamment éveillées, ce n'est pas un problème car elles peuvent se cultiver. Vous apprendrez à le faire spontanément tout au long de ce guide initiatique. Leur éveil ou leur expansion sont des effets secondaires automatiques de la pratique parapsychologique. Il n'y aura pas de cours spécifique pour y arriver mais la simple application des principes exposés ici fera croître ces capacités selon un rythme qui vous est propre.

La relaxation physico-mentale est la base de tout travail sur les capacités parapsychiques, car le corps et l'esprit se doivent d'être parfaitement pacifiés et détendus pour laisser pénétrer en vous les ondes subtiles favorisant la stimulation parapsychologique.

En effet, les facultés extraordinaires que vous allez développer sont déjà en vous. Il suffit d'aller les chercher au fond de votre inconscient et de les stimuler pour appliquer le fameux principe de base appelé plus haut la loi ROM (Régularité, Organisation, Motivation : les trois piliers du succès de votre apprentissage).

Tout d'abord, il est demandé d'être en bonne condition psychique et physique.

On n'exige pas pour cela que vous soyez une espèce de superhéros mais tout simplement une personne ordinaire ayant un mental ordinaire et un physique ordinaire, c'est-à-dire un être relativement équilibré et sans handicap physique trop prononcé.

Il n'y a là aucune notion d'élitisme, mais une simple constatation dictée par l'expérience. Il faut qu'il y ait le moins d'obstacles physiques et psychologiques entre vous et vos facultés extraordinaires.

Plus il y en aura, plus leur accès vous sera difficile. Pour être bien clair, une bonne condition physique implique d'avoir un bon état de santé et de ne pas être, au moment où vous voudrez développer vos facultés parapsychiques, malade ou gravement handicapé.

Vous comprendrez aisément que si vous souffrez physiquement (et même psychologiquement comme nous en parlerons ci-dessous), il est difficile d'oublier ses souffrances et plus délicat de se concentrer sur votre entraînement parapsychologique.

Si vous êtes la proie de douleurs permanentes, voire même gêné brièvement par des affections moins graves comme des rhumes, des problèmes ORL (bronchites, laryngites), attendez de recouvrer un état de santé normal pour vous lancer dans votre initiation ou pour reprendre votre entraînement parapsychique.

Une bonne condition psychique implique de ne pas être affecté de troubles psychologiques trop importants et de ne pas se trouver dans une phase grave de désordre mental. Vous percevez sans doute aisément la raison de cet avertissement.

Cela ne demande pas d'être forcément un être éveillé mentalement ou spirituellement, mais une personne normale. En parapsychologie et même en psychologie, on emploie l'expression d'individu normosé, autrement dit affecté de névroses ordinaires... comme tout un chacun.

En effet, en tant qu'être sensible, chaque personne connaît des émotions diverses. Nous traversons au cours de notre existence toute une palette de sentiments parfois opposés. Nous expérimentons : l'amour, la haine, la tristesse, la joie, le malheur, le bonheur, l'isolement, la crainte, le courage, la lâcheté... et c'est tout à fait normal et même sain !

Évidemment, en fonction du point de vue, on qualifie ces états d'heureux ou de malheureux, de positifs ou de négatifs. En général, si vous subissez un événement vous le qualifiez de négatif ; si vous en êtes l'auteur et qu'il vous est favorable, vous lui accoler un qualificatif positif.

Ainsi, prenons le cas d'une situation conflictuelle qui vous oppose à un autre individu. Si vous lui faites du mal pour vous venger d'une de ses attitudes, vous considérerez cette situation comme positive, tandis que la victime, elle, la jugera plutôt négative. Si par exemple, vous l'avez frappée ou si vous lui avez soutiré une certaine somme d'argent !

La tonalité (positive ou négative) d'un même acte sera donc évaluée en fonction du fait que vous en soyez l'auteur ou le récepteur !

Nous traversons donc tous, au cours de notre périple terrestre, le spectre des émotions et sentiments humains.

Il est impossible à un individu de toujours être sur un petit nuage rose ou de connaître un état de perpétuelle béatitude. Ce serait d'ailleurs négatif pour son évolution, car il ne chercherait plus à progresser et serait vulnérable à la moindre attaque ou agression psychologique ou physique.

